

Правила поведения на спортивной площадке ГБОУ СОШ № 260

1. Общие требования к безопасности:

- 1.1. К занятиям на спортивной площадке допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда;
- 1.2. Опасные факторы:
 - травмы при падении на скользком покрытии;
 - травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи или проводящего занятие;
 - выполнение упражнений без разминки.
- 1.3. При проведении занятий у руководителя должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим;
- 1.4. После окончания занятий на спортивной площадке необходимо принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом занятий:

- 2.1. Преподаватель до начала занятия должен проверить состояние, готовность площадки, наличие и исправность необходимого инвентаря;
- 2.2. Проверить состояние покрытия площадки (при наличии влаги занятия на площадке запрещаются);
- 2.3. Проведение инструктажа по технике безопасности, правил игры;
- 2.4. Проведение занятий разрешено при наличии ровного покрытия (без ям, луж, камней), защищённых от проезжих магистралей, загазованности и запыления)

3. Требования безопасности во время занятий:

- 3.1. На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания преподавателя, тренера, судьи;
- 3.2. Все занимающиеся должны быть в спортивной форме и спортивной обуви;
- 3.3. Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов;
- 3.4. Занятия должны проходить под руководством преподавателя, тренера или инструктора-общественника;
- 3.5. Во время занятий на площадке не должно быть сторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм;
- 3.6. Во время проведения игр учащиеся должны соблюдать игровую дисциплину и порядок выполнения полученных заданий, не применять грубых и опасных приёмов, вести игру согласно правилам соревнований;
- 3.7. При случайных столкновениях и падениях занимающиеся должны уметь применять самостраховку.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- 4.1. При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, эвакуировать учащихся сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом учителю (преподавателю);
- 4.3. При получении учащимися травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить о травме администрации учреждения, а также родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий:

- 5.1. Убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь;
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом