

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.

Согласовано:

С.В. Широкая



МЕНЮ

на « 3 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	195/5	5,03	8,13	27,87	203,16
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	545	8,68	14,27	82,52	483,66

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,48	9,68	89,60
Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20
Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	29,88	20,04	105,43	720,00
ВСЕГО В ДЕНЬ:		38,56	34,31	187,95	1204,00