

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

С. В. Чиркина
С. В. Чиркина

МЕНЮ

на « 4 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр порциями | 15 | 3,45 | 4,35 | 0,00 | 54,00 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 195/5 | 6,88 | 8,90 | 31,48 | 234,13 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 545 | 12,25 | 23,83 | 65,28 | 517,53 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Огурец свежий порционно | 60 | 0,50 | 0,05 | 0,85 | 6,50 |
| Щи из свежей капусты с птицей со сметаной | 200/10/5 | 2,48 | 4,48 | 6,40 | 76,80 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,00 | 12,60 | 15,00 | 226,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,30 | 0,20 | 34,80 | 143,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Зефир витаминизированный | 35 | 0,25 | 0,00 | 26,17 | 105,66 |
| Итого за прием пищи: | 825 | 24,83 | 23,87 | 136,27 | 861,16 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 37,08 | 47,70 | 201,55 | 1378,69 |