

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:

*С. В. [Signature]*  
\_\_\_\_\_



# МЕНЮ

на « 4 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционно	80	0,67	0,07	1,13	8,67
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	250/10/5	5,92	6,32	12,08	114,20
Биточки рыбные	120	15,60	19,12	25,50	271,20
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	29,07	188,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1200</b>	<b>38,07</b>	<b>39,34</b>	<b>202,25</b>	<b>1206,13</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>38,07</b>	<b>39,34</b>	<b>202,25</b>	<b>1206,13</b>