

**Утверждаю:**  
 Генеральный директор  
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
 Рукавишников С.А.



**Согласовано:**

*Директор*  
 [Handwritten signature]  
 [Handwritten signature]



# МЕНЮ

на « 11 » января 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Суп картофельный с рыбой	250/20	7,24	2,98	23,20	132,60
Жаркое по-домашнему с птицей	320	36,06	36,35	28,59	567,46
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Груша свежая	100	0,10	0,30	20,30	47,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1240</b>	<b>60,65</b>	<b>57,56</b>	<b>194,89</b>	<b>1574,18</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>60,65</b>	<b>57,56</b>	<b>194,89</b>	<b>1574,18</b>