

День 7

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

*С.В. Чускина*  
С.В. Чускина

# МЕНЮ

на « 11 » сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша из пшена и риса молочная ("Дружба") с маслом сливочным	195/5	6,19	10,00	26,80	221,85
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>8,14</b>	<b>15,34</b>	<b>76,35</b>	<b>461,75</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,40	3,36	8,16	72,80
Биточки куриные	100	16,90	7,80	11,00	204,00
Рагу из овощей	150	2,80	7,40	13,60	133,40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>815</b>	<b>29,15</b>	<b>25,90</b>	<b>129,18</b>	<b>890,56</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>37,29</b>	<b>41,24</b>	<b>205,53</b>	<b>1352,31</b>