

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
 Рукавишников С.А.

Согласовано:

*Директор*  
 ГБОУ СОШ № 230  
*С. В. Чуринов*



# МЕНЮ

на « 12 » января 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	195/5	8,20	9,20	38,60	270,30
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>13,70</b>	<b>18,89</b>	<b>88,35</b>	<b>566,20</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,96	2,98	1,80	54,72
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	5,12	3,60	14,88	112,80
Гуляш из говядины	100	15,70	13,90	3,10	218,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>30,78</b>	<b>26,42</b>	<b>118,13</b>	<b>868,72</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>44,48</b>	<b>45,31</b>	<b>206,48</b>	<b>1434,92</b>