

День 10

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 12 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,60	4,97	6,00	91,20
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	3,90	4,50	22,60	141,00
Гуляш из говядины	120	18,84	19,08	12,73	261,60
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	50,27	274,67
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Груша свежая	100	0,10	0,30	20,30	47,00
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>45,29</b>	<b>47,71</b>	<b>229,90</b>	<b>1542,47</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>45,29</b>	<b>47,71</b>	<b>229,90</b>	<b>1542,47</b>