

День 9

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 13 » сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Яйцо с зеленым горошком	40/60	6,08	7,35	4,25	104,75
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	6,52	20,28	151,20
Шницель из говядины	120	16,44	15,72	14,88	265,56
Картофель тушеный	200	7,80	15,60	33,60	286,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1220</b>	<b>47,89</b>	<b>51,82</b>	<b>207,48</b>	<b>1431,57</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>47,89</b>	<b>51,82</b>	<b>207,48</b>	<b>1431,57</b>