

День 10

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:
С.В. Чиркина

МЕНЮ

на « 14 » сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Омлет натуральный	200	15,86	23,23	3,60	316,22
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	530	19,08	30,91	45,3	595,22

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,96	2,98	1,80	54,72
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	3,12	3,60	14,88	112,80
Гуляш из говядины	100	15,70	13,90	3,10	218,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	32,38	28,92	121,93	917,72
ВСЕГО В ДЕНЬ:		51,46	59,83	167,23	1512,94