

День 10

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 16 » ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

| Наименование блюда   | Выход, гр   | Б            | Ж            | У             | Ккал           |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом                          | 100         | 1,60         | 4,97         | 6,00          | 91,20          |
| Суп картофельный с горохом и гречками                      | 250/15      | 3,90         | 4,50         | 22,60         | 141,00         |
| Гуляш из говядины  | 120         | 18,84        | 19,08        | 12,73         | 261,60         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                 | 200         | 4,80         | 6,13         | 50,27         | 274,67         |
| Сок фруктовый в ассортименте                               | 200         | 1,00         | 0,20         | 19,80         | 86,00          |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100         | 2,80         | 2,50         | 11,90         | 78,00          |
| Груша свежая   | 100         | 0,10         | 0,30         | 20,30         | 47,00          |
| Печенье  | 50          | 4,25         | 6,50         | 34,50         | 310,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами          | 50          | 4,00         | 2,13         | 25,50         | 119,00         |
| Батон обогащенный микронутриентами                         | 50          | 4,00         | 1,40         | 26,30         | 134,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>1235</b> | <b>45,29</b> | <b>47,71</b> | <b>229,90</b> | <b>1542,47</b> |
| <b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>                                       |             | <b>45,29</b> | <b>47,71</b> | <b>229,90</b> | <b>1542,47</b> |