

День 9

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Дессерт
ФБСЗ от 16.11.2020
С.В. Чудинов



МЕНЮ

на « 17 » января 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	6,52	20,28	151,20
Печень по-строгановски	120	12,82	17,57	12,24	246,53
Макаронные изделия отварные	200	7,33	6,40	41,73	254,67
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
Итого за прием пищи:	1255	39,64	47,29	241,24	1428,07
ВСЕГО В ДЕНЬ:		39,64	47,29	241,24	1428,07