

День 1

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

*С.В. Чурсина*

# МЕНЮ

на « 18 » сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Макаронные изделия отварные с сыром	185/5/10	10,50	9,00	38,10	27700
Чай с сахаром и лимоном	180/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Вафли	20	0,80	5,40	12,40	123
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>13,82</b>	<b>24,78</b>	<b>82,80</b>	<b>630,00</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,10	1,80	37,60
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	185/10/5	2,20	4,32	12,80	98,98
Биточки Школьник	100	15,44	18,20	8,20	292,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Напиток из брусник протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	97,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>27,14</b>	<b>31,36</b>	<b>117,35</b>	<b>893,98</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>40,96</b>	<b>56,14</b>	<b>200,15</b>	<b>1523,98</b>