

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

С.В. Чиркина



МЕНЮ

на « 18 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	6,88	8,90	31,48	234,13
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	545	12,25	23,83	65,28	517,53

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционно	60	0,50	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	200/10/5	2,48	4,48	6,40	76,80
Биточки рыбные	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	825	24,83	23,87	136,27	861,16
ВСЕГО В ДЕНЬ:		37,08	47,70	201,55	1378,69