

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Директор ТБОУ  
МБОУ «Школа №260»  
Ирина С.В. Чиркина



# МЕНЮ

на « 20 » ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,00	5,20	3,00	62,67
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	6,52	19,28	151,20
Биточки Школьник	120	19,56	28,64	19,94	350,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	52,27	274,67
Напиток из брусники протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	97,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>46,73</b>	<b>59,42</b>	<b>226,59</b>	<b>1621,54</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>46,73</b>	<b>59,42</b>	<b>226,59</b>	<b>1621,54</b>