

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.



Согласовано:

Диетолог
 5567 гр. с/к №260
С.В. Чудинова

МЕНЮ

на « 21 » февраля 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	6,88	8,90	31,48	234,13
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	550	12,35	23,83	65,48	519,53

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,06	3,96	73,80
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	185/10/5	2,20	4,32	12,80	98,98
Биточки Школьник	100	15,44	18,20	8,20	292,00
Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	810	29,73	34,72	149,98	1066,64
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,08	58,55	215,46	1586,17