

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.

Согласовано:

*С.В. Широкая*



# МЕНЮ

на « 21 » ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	195/5	5,03	8,13	27,87	203,16
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>8,68</b>	<b>14,27</b>	<b>82,52</b>	<b>483,66</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,48	9,68	89,60
Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20
Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>29,88</b>	<b>20,04</b>	<b>105,43</b>	<b>720,00</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>38,56</b>	<b>34,31</b>	<b>187,95</b>	<b>1204,00</b>