

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:  
*С.В. Черныш*



# МЕНЮ

на « 10 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	7,23	6,66	32,00	228,96
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>13,75</b>	<b>17,24</b>	<b>81,40</b>	<b>568,96</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	60	0,52	0,06	4,73	49,56
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,56	5,92	75,20
Котлеты рыбные любительские	100	13,20	3,703	5,80	138,18
Рис отварной	150	3,70	4,80	36,50	203,50
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>28,98</b>	<b>16,96</b>	<b>117,40</b>	<b>792,64</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,73</b>	<b>34,20</b>	<b>198,80</b>	<b>1361,60</b>