

День 10

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 28 » сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом | 100 | 1,60 | 4,97 | 6,00 | 91,20 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 3,90 | 4,50 | 22,60 | 141,00 |
| Гуляш из говядины | 120 | 18,84 | 19,08 | 12,73 | 261,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,80 | 6,13 | 50,27 | 274,67 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Груша свежая | 100 | 0,10 | 0,30 | 20,30 | 47,00 |
| Печенье | 50 | 4,25 | 6,50 | 34,50 | 310,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 119,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 134,00 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | 45,29 | 47,71 | 229,90 | 1542,47 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 45,29 | 47,71 | 229,90 | 1542,47 |