



АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Директор

ГБОУ № 260

С.В. Чирина

« 13 » марта 2025 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 40 | 8,70 | 8,40 | 14,58 | 117,00 |
| Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,80 | 7,30 | 30,02 | 265,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185 | 0,25 | 0,01 | 5,56 | 26,13 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Итого завтрак: | | 15,72 | 16,72 | 74,83 | 543,05 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 60 | 0,73 | 2,00 | 7,66 | 71,34 |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 200/10/10 | 2,51 | 6,40 | 16,20 | 165,00 |
| Жаркое по-домашнему со свининой | 240 | 16,40 | 15,40 | 28,81 | 290,60 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: | | 26,94 | 25,78 | 113,51 | 816,92 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат витаминный (1-й вариант) | 100 | 0,90 | 2,40 | 7,68 | 77,39 |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 250/10/10 | 5,00 | 6,94 | 18,10 | 186,90 |
| Жаркое по-домашнему со свининой | 280 | 14,41 | 17,50 | 37,10 | 367,25 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: | | 34,41 | 38,14 | 172,12 | 1216,54 |

Заведующий производством _____