

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 260

Ф.И.О. Е.М. Формалёва

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.

« 1 » октября 2025 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход, г.	Белки,г.	Жиры,г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной (картофель, капуста свежая, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, грудка куриная, соль, сметана.	250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свиной(крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растит.,свинина)	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника(сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:	945	37,30	38,57	150,15	1145,33

Заведующий производством _____