

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 260

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.



« 1 » декабря

2025 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным(квашеная капуста, лук репчатый или зелёный, масло растительное)	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей(картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, мясо птицы, масло растительное)	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	100	10,60	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль, масло сливочное)	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый(промышленного производства)	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:	1215	38,02	39,54	155,30	1142,38

Заведующий производством