



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 260  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию  
АО «КСП Колпинского района»  
Формалёва Е.М.

« 2 » декабря 2025г



МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Салат из свежих помидоров и горошка конс.с маслом раст.(помидоры свежие, горошек консервированный, лук репчатый или зелёный, масло растительное)	100	1,77	2,37	5,38	83,10
Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной (картофель, свёкла, свежая капуста, лук репчатый, говядина, сметана)	250/10/10	6,20	5,61	16,80	145,89
Тефтели рыбные(минтай, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, мука пшеничная, соль)	100	11,33	12,14	13,94	211,73
Пюре картофельное(картофель, молоко, соль)	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар, лимонная кислота, вода)	180	0,41	0,09	26,81	110,43
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
<b>Итого комплексный обед:</b>	<b>1055</b>	<b>31,62</b>	<b>35,72</b>	<b>149,57</b>	<b>1090,47</b>

Заведующий производством