

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 260

ФИО

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

«20» ноября

2025

МЕНЮ 1 неделя 4 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Салат « Яркий» (свежая капуста, кукуруза консерв., масло растит.) | 100 | 1,15 | 6,70 | 10,45 | 92,32 |
| Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль) | 250/20 | 6,46 | 3,05 | 25,60 | 149,00 |
| Рагу из птицы(картофель,морковь, тыква,томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, петрушка, мясо птицы) | 280 | 15,45 | 18,07 | 35,64 | 392,30 |
| Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,40 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 40 | 0,60 | 3,92 | 29,00 | 140,02 |
| Итого комплексный обед: | 1055 | 31,96 | 35,89 | 150,04 | 1073,59 |

Заведующий производством