

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 260

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.



«21» ноября

2025 г.

## МЕНЮ 1 неделя 5 день

| Наименование  | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен.,<br>г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>   |              |              |              |               |                       |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла свежая, соль, масло растит.)   | 100          | 1,01         | 5,74         | 6,62          | 98,45                 |
| Рассольник с птицей и сметаной(картофель, морковь, лук репчатый, огурцы солёные, масло растит., соль, курица потрашенная 1 категории) | 250/10/10    | 5,00         | 6,84         | 14,50         | 128,10                |
| Печень, тушенная в соусе(печень говяжья, лук репчатый, морковь, масло растительное, мука пшеничная, вода, сметана, соль)              | 100          | 12,34        | 11,40        | 8,10          | 163,00                |
| Макаронные изделия отварные( макаронные изделия, соль, вода, масло сливочное)   | 180          | 6,30         | 5,58         | 36,04         | 223,18                |
| Кисель из кураги( курага, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода)  | 180          | 0,94         | 0,05         | 27,78         | 116,17                |
| Фрукты свежие   | 100          | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00                 |
| Батон нарезной обогащенный микр.  | 20           | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.  | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58                 |
| Кондитерские изделия  | 35           | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41                |
| Молоко в индивидуальной упаковке  | 200          | 5,80         | 5,00         | 9,60          | 108,00                |
| <b>Итого комплексный обед:</b>  | <b>1225</b>  | <b>36,67</b> | <b>38,91</b> | <b>156,53</b> | <b>1142,22</b>        |

Заведующий производством \_\_\_\_\_