

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 260

Ф.И.О. *Формалёва Е.М.*

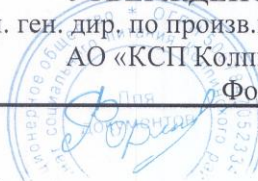


УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.



«23» сентября 2025 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день (8 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Борщ сибирский со сметаной (картофель, свёкла, капуста б/к, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, соль, сметана)	250/10	4,98	7,50	22,10	198,00
Зразы рыбные рубленые (минтай, молоко, соль, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное, сухари)	100	12,07	10,27	14,66	182,44
Пюре картофельное (картофель, молоко, соль)	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Напиток из клюквы, протертой с сахаром (клюква, сахар, вода)	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:	1250	35,53	36,46	176,63	1159,61

Заведующий производством _____