

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 260  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию  
АО «КСП Колпинского района»  
Формалёва Е.М.



«26» сентября 2025 г

## МЕНЮ 2 неделя 5 день (11 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Винегрет овощной (картофель, свёкла, морковь, огурцы солёные, соль, масло растительное)	100	1,40	7,20	6,69	97,83
Суп с крупой и говядиной (крупка рисовая или перловая, морковь, лук репчатый, говядина, соль, масло растительное)	250/10	4,88	6,80	20,79	201,36
Сердце в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, томатная паста)	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая (гречневая крупа, вода, соль)	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Напиток из плодов шиповника (сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
<b>Итого комплексный обед:</b>	<b>1040</b>	<b>35,16</b>	<b>35,89</b>	<b>139,71</b>	<b>1065,18</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_