



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 260
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

«26» ноября

2025 г.

МЕНЮ 2 неделя 3 день (9 день)

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла, масло растительное, соль)	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервирован., масло сливочное, говядина, соль, сметана)	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	100	10,60	12,90	12,04	180,00
Рис припущенный (крупа рисовая, соль, вода, масло сливочное)	180	5,10	4,66	38,10	225,40
Кисель из плодов или ягод свежих (свежие ягоды и плоды, сахар, вода, крахмал картофельный)	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед:	1150	32,79	37,94	155,48	1117,27

Заведующий производством _____