

**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы № 260  
Ф.И.О.



**УТВЕРЖДЕНО**

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию  
АО «КСИ Колпинского района»  
Формалёва Е.М.

2025 г

« 4 » декабря

## МЕНЮ 1 неделя 4 день

| Наименование  | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u></b>  |              |              |              |               |                    |
| Запеканка из творога(творог, крупа манная, соль, сахар, яйцо, масло растительное)   | 40           | 7,33         | 5,20         | 7,20          | 102,50             |
| Каша из пшена и риса молочная жидккая ("Дружба") с маслом сливочным ( крупа пшено, крупа рис ,молоко, соль, сахар, масло сливочное) | 160          | 5,10         | 8,56         | 25,40         | 225,00             |
| Чай с вареньем (чай-варварка, варенье)  | 180          | 0,20         | 0,00         | 14,70         | 58,30              |
| Батон нарезной обогащенный микр.  | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| Йогурт 2,5% жирности  | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64              |
| <b>Итого завтрак:</b>   | <b>530</b>   | <b>17,7</b>  | <b>17,5</b>  | <b>67,81</b>  | <b>544,36</b>      |
| <b><u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u></b>   |              |              |              |               |                    |
| Салат «Яркий» ( свежая капуста, кукуруза консерв., масло растит.)   | 60           | 1,05         | 6,06         | 3,27          | 61,39              |
| Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль)      | 200/20       | 4,87         | 2,80         | 20,40         | 128,00             |
| Рагу из птицы(картофель,морковь, тыква,томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, петрушка, мясо птицы)                    | 240          | 11,90        | 13,50        | 25,17         | 342,10             |
| Сок фруктовый   | 180          | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40              |
| Батон нарезной обогащенный микр.  | 60           | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.  | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>  | <b>790</b>   | <b>25,12</b> | <b>24,34</b> | <b>109,68</b> | <b>821,47</b>      |

Заведующий производством