

**СОГЛАСОВАНО**

Директор школы № 260  
Ф.И.О.



**УТВЕРЖДЕНО**

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию  
АО «КСП Колпинского района»  
Формалёва Е.М.

2025 г

«27» ноября

## МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Запеканка из творога(творог, крупа манная, соль, сахар, яйцо, масло растительное)	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша из пшена и риса молочная жидккая ("Дружба") с маслом сливочным ( крупа пшено, крупа рис ,молоко, соль, сахар, масло сливочное)	160	5,10	8,56	25,40	225,00
Чай с вареньем (чай-варенка, варенье)	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
<b>Итого завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>17,7</b>	<b>17,5</b>	<b>67,81</b>	<b>544,36</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат «Яркий» ( свежая капуста, кукуруза консерв., масло растит.)	60	1,05	6,06	3,27	61,39
Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль)	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Рагу из птицы(картофель,морковь, тыква,томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, петрушка, мясо птицы)	240	11,90	13,50	25,17	342,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>25,12</b>	<b>24,34</b>	<b>109,68</b>	<b>821,47</b>

Заведующий производством